Swiss Karate Do Goju Kai Prüfungsanforderung / 9. Kyu *Weiss*

Kihon Ido	Kata	Partnerübung	Kumite	Theorie

Bemerkung

Jeder Neuanfänger erhällt den weissen Gürtel, bei Eintritt der Karate Schule.
Der 9. Kyu erfordert keine Prüfung

Horst Baumgürtel, 5. Dan

Swiss Karate Do Goju Kai Prüfungsanforderung / 8. Kyu *Gelb*

Kihon Ido	Kata	Partnerübung	Kumite	Theorie
Kihon Ido Nr.1	Taikyoku Jodan	Yakusoku Kumite Nr.1		

Swiss Karate Do Goju Kai Prüfungsanforderung / 7. Kyu *Orange*

Kihon Ido	Kata	Partnerübung	Kumite	Theorie
Kihon Ido Nr.1	Taikyoku Jodan	Yakusoku Kumite Nr.1		
	Taikyoku Chudan	(Zuki + Geri)		
	Taikyoku Gedan			

Swiss Karate Do Goju Kai Prüfungsanforderung / 6. Kyu *Grün*

Kihon Ido	Kata	Partnerübung	Kumite	Theorie
Kihon Ido Nr.1	Taikyoku Gedan	Ippon Kumite Nr.1		
	Taikyoku Kake Uke			
	Gekisai dai ichi			

Swiss Karate Do Goju Kai Prüfungsanforderung / 5. Kyu *Blau I*

Kihon Ido	Kata	Partnerübung	Kumite	Theorie
Kihon Ido Nr.2	Taikyoku Kake Uke	Yakusoku Kumite Nr. 2	Awaze Kumite	
	Gekisai dai ichi	(Zuki + Geri)		
	Taikyoku Mawashi Uke			

Swiss Karate Do Goju Kai Prüfungsanforderung / 4. Kyu *Blau II*

Kihon Ido	Kata	Partnerübung	Kumite	Theorie
Kihon Ido Nr.2	Taikyoku Mawashi Uke	Yohon Kumite	Awaze Kumite	
	Gekisai dai ni			
	Saifa			

Swiss Karate Do Goju Kai Prüfungsanforderung / 3. Kyu *Braun I*

Kihon Ido	Kata	Partnerübung	Kumite	Theorie
Kihon Ido Nr.2	Saifa	Yakusoku Kumite Nr. 3	Jyu Kumite	
(Nekoashi Dachi)	Seinchin	Bunkai / Gekisai dai ichi		
	Sanchin			

Swiss Karate Do Goju Kai Prüfungsanforderung / 2. Kyu *Braun II*

Kihon Ido	Kata	Partnerübung	Kumite	Theorie
Kihon Ido Nr.2	Saifa	Yohon Kumite	Jyu Kumite	
(Nekoashi Dachi)	Seinchin	(Uratori)		
	Sanchin	Bunkai / Gekisai dai ni		

Swiss Karate Do Goju Kai Prüfungsanforderung / 1. Kyu *Braun III*

Kihon Ido	Kata	Partnerübung	Kumite	Theorie
Kihon Ido Nr.2	Seinchin	Nanahon Kumite	Lehrn - Kumite	
(Nekoashi Dachi)	Sanchin	Bunkai / Saifa	Jyu Kumite	
	Sanseiru			

Swiss Karate Do Goju Kai Prüfungsanforderung / 1. Dan *Schwarz*

Kihon Ido	Kata	Partnerübung	Kumite	Theorie
Ouyo Ido	Sepai	Nanahon Kumite	Lehrn - Kumite	Mündliche Fragen zur
	Sanseiru	(Uratori)	Jyu Kumite	Grundlage des Goju Ryu
	Sanchin	Bunkai / Seinchin		Karate
				Prüfling muss in der Lage
				sein, alle Techniken von
				9. Kyu - 1. Dan
				zu erklähren und zu zeigen.

Swiss Karate Do Goju Kai Prüfungsanforderung / 2. Dan *Schwarz*

Kihon Ido	Kata	Partnerübung	Kumite	Theorie
Ouyo Ido	Sepai	Gohon Kumite	Lehrn - Kumite	Mündliche Fragen zur
	Sanseiru	Bunkai / Sepai	Jyu Kumite	Grundlage des Goju Ryu
	Shisochin			Karate
	Tensho			
				Erläuterung / allg.
				Trainingslehre

Swiss Karate Do Goju Kai Prüfungsanforderung / 3. Dan *Schwarz*

Kihon Ido	Kata	Partnerübung	Kumite	Theorie
Ouyo Ido	Shisochin	Roppon Kumite	Lehrn - Kumite	Mündliche Fragen zur
	Seisan	Bunkai / Sanseiru	Jyu Kumite	Grundlage des Goju Ryu
	Sanchin			Karate
	Tensho			
				Schriftliche Abhandlung
				Meine Zukunft
				auf dem Weg des
				Karate Do Goju Kai